

年間計画表(文化・教養講座 県央部) 定員各20名

講座名	実施日	時間	内容	場所
キャンプインストラクター養成講座A	6月11日～ 主に土日活動	18:00～20:40	野外活動の基礎から応用までを参加者の理解度に合わせて講習していきます。受講者は実際に行われるキャンプのボランティアとして参加することが可能です。	とぎんトモニプラザ和室
キャンプインストラクター養成講座B	6月12日～ 主に土日活動	18:00～20:40	キャンプカウンセラー養成講座Aを受講している若者を対象に、実際のキャンプの企画運営や安全管理を学びます。	とぎんトモニプラザ和室
真剣!しゃべり場	6月17日～ 毎月第3金曜日	19:00～20:40	「日頃は誰かとゆっくり話す時間がないなあ」とか「人と話したいけどちょっと苦手だなあ」というあなた、のんびりとくつろげる空間で自分や誰かと出会ってみましょう。	とぎんトモニプラザ和室
暮らしに活かせるファーストエイド講座	6月28日(火)	19:00～20:40	日常生活に活かせるやけどや熱中症などの救急法を日本赤十字社の方から体験的に学びます。	とぎんトモニプラザ華道室
初心者のための心肺蘇生法&AED講座	7月12日(火)	19:00～20:40	救急救命士の方から心肺蘇生法およびAEDの使用法を実習します。	とぎんトモニプラザ華道室
新しい自分に出会おう!心の旅講座	7月1日(金)～ 毎月第1金曜日	19:00～20:40	忙しい日常で置き去りにしている自分の気持ち、そんな自分の気持ちとじっくり、じっくりと出会っていきましょう。	とぎんトモニプラザ和室
クリスマスクラフト講座	12月13日(火)	19:00～20:40	市販のろうそくと、家庭にある道具を使ってクリスマスムード満点のキャンドルを手づくりします。	とぎんトモニプラザ和室
わからないからつまらない? 社会のしくみ教室	11月15日(火)	19:00～20:40	今の社会や政治のしくみを参加者の興味関心を中心に勉強していきます。	とぎんトモニプラザ和室



年間計画表(文化・教養講座 県南部) 定員各20名

講座名	実施日	時間	内容	場所
キャンプメンテナンス講座	8月31日(水)	10:00～12:00	テントやランタン、ナイフなどの野外活動道具のメンテナンス法を実際に行いながら習得していきます。	トエック農園(阿南市)
イベント企画講座	11月12日(土) 11月13日(日)	19:00～20:30 11:30～13:30	こどもたちとの交流イベントを実際に企画、運営しその体験から様々なことを学びます。	
キャンプの現場共有セミナー	12月17日(土)	14:00～16:00	徳島県内の自然体験活動団体のみなさんと交流しましょう。	
真剣!しゃべり場	3月20日(月)	13:30～15:30	「日頃は誰かとゆっくり話す時間がないなあ」とか「人と話したいけどちょっと苦手だなあ」というあなた、のんびりとくつろげる空間で自分や誰かと出会ってみましょう。	



年間計画表(フィールドワーク講座・県央部、県南部) 定員各20名

講座名	実施日	時間	内容	場所
カヌー&川遊び講座	7月3日(日)	13:00～16:00	カヌーや川遊びで、徳島の豊かな川を感じてみませんか。	勝浦川(上勝町)
野外技術実習	8月29日(月)	9:30～12:30	室内では講習ができない焚き火やシェルター設置などを実際に行ってみましょう。	トエック農園(阿南市)
	8月30日(火)	9:30～12:30		
海釣り講座	9月25日(日)	10:00～13:00	釣りや海辺の生物を観察して、徳島の自然を感じる講座です。	小神子海岸(徳島市)
農園フリーキャンプ	3月20日(月・祝)	9:30～12:30	広ーい田んぼで野球や、ネイチャークラフト、たき火で焼き芋など個々のやりたいことをいっぱい体験しましょう!	トエック農園(阿南市)
吉野川で漂流物回収ワークショップ	11月27日(日)	9:30～12:30	吉野川の清掃活動に参加して、ちよつぱりゴミのことも考えてみませんか。	吉野川(徳島市)
キャンプインストラクター実践講座	6月12日(日)	9:30～12:30	文化教養講座のキャンプインストラクター養成講座で学んだことを活用して、実際にこどもたちと野外活動を体験しましょう。カヌーや川遊び、山登りに自然工作など様々なアクティビティに挑戦しましょう。	園瀬川(佐那河内村)
	7月10日(日)	9:30～12:30		那賀川(阿南市)
	9月4日(日)	9:30～12:30		鮎喰川(徳島市)
	11月6日(日)	9:30～12:30		中津峰山(徳島市)
	12月4日(日)	9:30～12:30		根郷交流広場(佐那河内村)

詳しい内容、場所、持ち物などについては気軽にお問い合わせください。  
 NPO法人自然スクールトエック TEL0884-24-9201