

徳島県講座7月分予定表

日(曜日)		講座名	場所	時間	内 容	服装・準備物等	備 考
7月1日	(金)	新しい自分に出会おう！心の旅講座	トモニプラザ 和室	19:00 ~ 20:40	忙しい日常ですが、自分の気持ちとじっくり向き合ってみましょう。	特になし	特別講座(15~39歳までの方が申込みできます。)
7月1日	(金)	とくしまマラソンへの道	トモニプラザ レクリエーションホール	18:30 ~ 20:30	徳島インディゴソックスの専属トレーナーが指導するランニング講座です。	運動できる服装、室内運動靴、タオル、飲料(水分補給)	特別講座(15~39歳までの方が申込みできます。)
7月3日	(日)	カヌー・川遊び講座	月ヶ谷温泉キャンプ場・勝浦川(上勝町)	13:00 ~ 16:00	カヌーや川遊びで徳島の豊かな川を感じてみませんか。	水遊びができる服装、詳しくはお問い合わせください。	
7月9日	(土)	山のアナログデザイン教室	三好市池田町 ハレとケデザイン舎	16:00 ~ 18:00	デザインの基本的な考え方を学び、アナログデザインで自分のロゴマークを考えます。	筆記用具	
7月10日	(日)	キャンプインストラクター養成講座実践編	那賀川(阿南市)	9:30 ~ 12:30	子どもたちと野外活動を体験し、様々な活動を体験しよう。	水遊びができる服装、詳しくはお問い合わせください。	
7月10日	(日)	キャンプインストラクター養成講座A	トモニプラザ 和室	18:00 ~ 20:40	野外活動の基礎から応用までを学習します	スカート不可	
7月12日	(火)	心肺蘇生法&AED講座	トモニプラザ 華道室	19:00 ~ 20:40	救急救命士から心肺蘇生法及びAEDの使用法を学びます。	特になし	
7月15日	(金)	真剣！しゃべり場	トモニプラザ 和室	19:00 ~ 20:40	のんびりとくつろげる空間で自分や誰かと出会ってみましょう	特になし	
7月17日	(日)	アートワークショップ講座	三好市池田町 スペースきせる	10:00 ~ 12:00	プロの写真家に直接写真の撮り方や楽しみ方を教わります。	カメラ(スマホ等でも可)	
7月17日	(日)	アートワークショップ講座	三好市池田町 スペースきせる	13:00 ~ 15:00	プロの写真家に直接写真の撮り方や楽しみ方を教わります。	カメラ(スマホ等でも可)	
7月18日	(月)	キャンプインストラクター養成講座B	トモニプラザ 和室	18:00 ~ 20:40	養成講座Aを受講した方を対象に実際のキャンプの企画運営を学びます。	スカート不可	
7月22日	(金)	キャンプインストラクター養成講座A	トモニプラザ 和室	18:00 ~ 20:40	野外活動の基礎から応用までを学習します	スカート不可	
7月23日	(土)	うだつマルシェ運営講座	三好市池田町 本町通り	9:00 ~ 12:00	地域の歴史・文化に触れ、うだつマルシェの事前準備に参加しよう。	帽子	
7月24日	(日)	キャンプインストラクター養成講座B	トモニプラザ 和室	18:00 ~ 20:40	養成講座Aを受講した方を対象に実際のキャンプの企画運営を学びます。	スカート不可	
7月28日	(木)	キャンプインストラクター養成講座A	トモニプラザ 和室	18:00 ~ 20:40	野外活動の基礎から応用までを学習します	スカート不可	
7月30日	(土)	うだつマルシェ運営講座	三好市池田町 本町通り	10:00 ~ 16:00	うだつマルシェにボランティアとして参加し、たくさんの人とふれあおう。	帽子	