

徳島県青少年講座10月分予定表

日(曜日)	講座名	場所	時間	内容	服装・準備物等
10月2日 (日)	キャンプインストラクター養成講座A	トモニプラザ 和室	18:00 ~ 20:30	野外活動の基礎から応用までを学習します	スカート不可
10月7日 (金)	新しい自分に出会おう！心の旅講座	トモニプラザ 和室	19:00 ~ 20:40	忙しい日常ですが、自分の気持ちとじっくり向き合ってみましょう。	特になし
10月7日 (金)	とくしまマラソンへの道	トモニプラザ 体育室	18:30 ~ 20:30	徳島インディゴソックスの専属トレーナーが指導するランニング講座です。	運動できる服装, 室内運動靴, タオル, 飲料(水分補給)
10月15日 (土)	山のアナログデザイン教室	三好市池田町 ハレとケデザイン舎	16:00 ~ 18:00	デザインの基本的な考え方を学び, アナログデザインで自分のロゴマークを考えます。	筆記用具
10月21日 (金)	しゃべりば	トモニプラザ 和室	19:00 ~ 20:40	のんびりとくつろげる空間で自分や誰かと出会ってみましょう	特になし
10月23日 (日)	キャンプカウンセラー養成講座B	トモニプラザ 和室	18:00 ~ 20:40	養成講座Aを受講した方を対象に実際のキャンプの企画運営を学びます。	スカート不可