

## 徳島県青少年講座11月分予定表

日(曜日)		講座名	場所	時間	内容	服装・準備物等
11月4日	(金)	新しい自分に出逢おう！心の旅講座	トモニプラザ 和室	19:00 ~ 20:40	忙しい日常ですが、自分の気持ちとじっくり向き合ってみましょう。	特になし
11月4日	(金)	とくしまマラソンへの道	トモニプラザ 体育室	18:30 ~ 20:30	徳島インディゴソックスの専属トレーナーが指導するランニング講座です。	運動できる服装, 室内運動靴, タオル, 飲料(水分補給)
11月6日	(日)	キャンプインストラクター養成講座A	トモニプラザ 和室	18:00 ~ 20:30	野外活動の基礎から応用までを学習します	スカート不可
11月6日	(日)	キャンプインストラクター養成講座実践編	中津峯山 徳島市	9:30 ~ 12:30	子どもたちと野外活動を体験し, 様々な挑戦をしよう。	スカート不可
11月12日	(土)	イベント企画講座	自然体験農園 阿南市	19:00 ~ 20:30	子どもたちとのイベントを企画運営し, 様々なことを学びましょう。	スカート不可
11月13日	(日)	イベント企画講座	自然体験農園 阿南市	11:30 ~ 13:30	子どもたちとのイベントを企画運営し, 様々なことを学びましょう。	スカート不可
11月15日	(火)	わからないからつまらない？ 社会の仕組み教室	トモニプラザ 和室	19:00 ~ 20:40	今の社会や政治の仕組みを参加者の興味関心を中心に勉強します。	特になし
11月23日	(水)	アートワーク講座	三好市百年蔵 三好市池田町	13:00 ~ 15:00	消しゴムはんこで年賀状作り	作品に使用したいイラスト
11月25日	(金)	しゃべりば	トモニプラザ 和室	19:00 ~ 20:40	のんびりとくつろげる空間で自分や誰かと出会ってみましょう	特になし
11月29日	(火)	アートワーク講座	スペースきせる 三好市池田町	13:30 ~ 15:30	レーザーカッターを使って作品作りを行います。今回は素材となる作品をイラストレーターというソフトを使用し作成します。	作品に使用したい写真やイラスト等