

徳島県青少年講座12月予定表

日(曜日)	講座名	場所	時間	内容	服装・準備物等
12月2日 (金)	新しい自分に出会おう！ 心の旅講座	トモニプラザ 和室	19:00 ~ 20:40	忙しい日常ですが、自分の気持ちとじっくり向き合ってみましょう。	特になし
12月2日 (金)	とくしまマラソンへの道	トモニプラザ 体育室	18:30 ~ 20:30	徳島インディゴソックスの専属トレーナーが指導するランニング講座です。	運動できる服装, 室内運動靴, タオル, 飲料(水分補給)
12月4日 (日)	キャンプインストラクター養成講座実践編	根郷交流広場(佐那河内村)	9:30 ~ 12:30	佐那河内の里山で自然工作や生き物探しを行います。	スカート不可
12月6日 (火)	アートワークショップ講座	三好市池田町マチ スペースきせる	13:20 ~ 15:20	レーザーカッターの使い方講座	特になし
12月11日 (日)	キャンプインストラクター養成講座実践編	小神子海岸(徳島市)	9:00 ~ 12:00	ひのみね山を散策し、材料を自分で見つけて、作品を作ります。	歩きやすい服装(スカート不可)・靴, 防寒着
12月13日 (火)	クリスマスクラフト講座	トモニプラザ 和室	19:00 ~ 20:40	松ぼっくりでクリスマスツリーやクリスマスキャンドルを制作します。	特になし
12月16日 (金)	しゃべりば	トモニプラザ 和室	19:00 ~ 20:40	のんびりとくつろげる空間で自分や誰かと出会ってみましょう	特になし
12月17日 (土)	キャンプの現場共有セミナー	自然体験農園 (阿南市)	14:00 ~ 16:00	県内の野外活動団体と交流しましょう。	特になし
12月24日 (土)	キャンプインストラクター養成講座A	トモニプラザ 和室	18:00 ~ 20:30	野外活動の基礎から応用までを学習します	スカート不可
12月25日 (日)	キャンプインストラクター養成講座B	トモニプラザ 和室	18:00 ~ 20:30	養成講座Aを受講した方を対象に実際のキャンプの企画運営を学びます。	スカート不可