

# しやべって見つける

## しやべりば

私の心の声に耳を澄ませてみる。声に出してみる。人の声に耳を傾ける。  
そのままを聞き合う中で、何かが見えてくる。旅に出ても、スマホをのぞい  
ても見つからない。集まろう！話して“ワタシたち”を見つけよう！

ここでは、エンカウンターグループを行います。アドバイスや問題解決を目的とせず、互いの言葉に耳を傾け合  
います。この関わりの中で、生じる気づきも大切にしていきたいと思います。発言する、しないは本人の意思を尊重します。

全9回 19:00~20:40 毎月第三金曜日

(※2017年 6/16、7/14、9/15、10/20、11/17、12/15、1/19、2/16、3/16)

場所：とくぎんトモニプラザ6F和室 参加費：無料 対象：青少年（15~25歳）

○参加講座の申し込み○

徳島県県民環境部次世代育成・青少年課分室 ※受付9時~18時（日曜及び第2・4水曜定休12/29~1/3もお休み）

TEL:088-625-6166 fax:088-625-6228 MAIL: seinen@mail.pref.tokushima.lg.jp

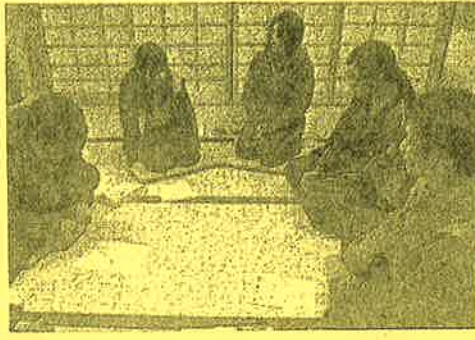
○内容に関する問い合わせ○

NPO 法人自然スクールトエック ※10時~19時（水曜定休）TEL:0884-24-9201 MAIL:toecc@asahi-net.email.ne.jp

「徳島県青少年講座」とは、青少年健全育成活動の一環として、青少年（15~25歳）を対象に行われている無料講座です。

※この講座は、県立総合高等学校「まなびーま徳島」の講座です。受講されますと、「まなびーま徳島」の単位を取得できます。





年間計画表(文化・教養講座 県央部) 定員各20名

講座名	実施日	時間	内容	場所
キャンプインストラクター養成講座A	6月18日～ 主に土日活動	18:00～20:40	野外活動の基礎から応用までを参加者の理解度に合わせて講習していきます。受講者は実際に行われるキャンプのボランティアとして参加することが可能です。	とぎんトモニプラザ和室
キャンプインストラクター養成講座B	7月9日～ 主に土日活動	18:00～20:40	キャンプカウンセラー養成講座Aを受講している若者を対象に、実際のキャンプの企画運営や安全管理を学びます。	とぎんトモニプラザ和室
真剣!しゃべり場	6月16日～ 毎月第3金曜日	18:30～20:40	「日頃は誰かとゆっくり話す時間がないなあ」とか「人と話したいけどちょっと苦手だなあ」というあなた、のんびりとくつろげる空間で自分や誰かと出会っていきましょう。	とぎんトモニプラザ和室
暮らしに活かせるファーストエイド講座	6月23日(金)	19:00～21:00	日常生活に活かせるやけどや熱中症などの救急法を日本赤十字社の方から体験的に学びます。	とぎんトモニプラザ華道室
初心者のための心肺蘇生法&AED講座	6月30日(金)	19:00～21:00	救急救命士の方から心肺蘇生法およびAEDの使用法を実習します。	とぎんトモニプラザ華道室
カウンセリンググループ講座	7月7日(金)～ 毎月第1金曜日	19:00～21:00	忙しい日常で置き去りにしている自分の気持ち、そんな自分の気持ちとゆっくり、じっくりと出会っていきましょう。	とぎんトモニプラザ和室
クリスマスクラフト講座	12月11日(月)	19:00～21:00	市販のろうそくと、家庭にある道具を使ってクリスマスムード満点のキャンドルを手づくりします。	とぎんトモニプラザ和室



年間計画表(フィールドワーク講座 県央部、県南部) 定員各20名

講座名	実施日	時間	内容	場所
カヌー&川遊び講座	7月2日(日)	13:00～16:00	カヌーや川遊びで、徳島の豊かな川を感じてみませんか。	勝浦川(上勝町)
野外技術実習	8月29日(火)	9:30～12:30	室内では講習ができない焚き火やシェルター設営などを実際に行ってみましょう。	トエック農園(阿南市)
	8月31日(木)	9:30～12:30		
海釣り講座	9月23日(土)	10:00～13:00	釣りや海辺の生物を観察して、徳島の自然を感じる講座です。	小神子海岸(徳島市)
農園フリーキャンプ	3月18日(日)	9:30～12:30	広ーい田んぼで野球や、ネイチャークラフト、たき火で焼き芋など個々のやりたいことをいっぱい体験しましょう!	トエック農園(阿南市)
キャンプインストラクター実践講座	6月4日(日)	9:30～12:30	文化教養講座のキャンプインストラクター養成講座で学んだことを活用して、実際に子どもたちと野外活動を体験しましょう。カヌーや川遊び、山登りに自然工作など様々なアクティビティに挑戦しましょう。	園瀬川(佐那河内村)
	7月9日(日)	9:30～12:30		那賀川(阿南市)
	9月24日(日)	9:30～12:30		勝浦川(勝浦郡)
	11月11日(土)	9:30～12:30		神山森林公園(神山町)
	12月3日(日)	9:30～12:30		中津峰山(徳島市)
	12月17日(日)	9:30～12:30		小神子海岸(徳島市)

詳しい内容、場所、持ち物などについては気軽にお問い合わせください。

NDN法人自然スクールのトエック TEL0884-74-9701