

主催：徳島県 運営：NPO法人自然スクールトエック

平成30年度 徳島県青少年講座

気軽に学ぼう！救急法！！

毎日の生活や通学でヒヤッとしたことはありませんか？またはスポーツ中やキャンプ中にケガをしてしまったら、どんな対処をすればいいか知っていますか？この講座では、まったく救急の知識がない人向けに簡単だけど実際に使える救急法を学んでいきます。ぜひ気軽にご参加ください。

暮らしに活かせる

ファーストエイド

日時：6月25日(月)19時～21時

場所：とくぎんトモニプラザ6階華道室

内容：日本赤十字社徳島支部スタッフから止血法など、日常生活で起こりうる怪我に対応したファーストエイドを学びます。



ただいま受講生募集中！

受講費：無料 対象：15歳～25歳

講座参加のお申し込みは

徳島県県民環境部次世代育成・青少年課分室 ※受付時間9時～18時

(日曜及び、第2・第4水曜日定休、12/29～1/3もお休み)

TEL088-625-6166 fax 088-625-6228 メール seinen@mail.pref.tokushima.lg.jp

内容に関するお問い合わせは NPO法人 自然スクールトエック ※10時～19時(水曜定休)

TEL0884-24-9201 fax0884-24-9202 メール toec@asahi-net.email.ne.jp

「徳島県青少年講座」とは、青少年健全育成活動の一環として、青少年(15～25歳)を対象に行われている無料講座です。



初心者のための

AED & 心肺蘇生法

日時：7月9日(月)19時～21時

場所：とくぎんトモニプラザ6階華道室

内容：徳島東消防署の救急隊の方からAEDと心臓マッサージなどの心肺蘇生法を学びます。



年間計画表(文化・教養講座) 対象15歳～25歳、絵画を使ったイメージ遊び講座のみ15歳～39歳 定員各20名

講座名	実施日	時間	内容	場所
キャンプインストラクター養成講座	8月10日～ 主に土日活動	18:00～20:40	野外活動の基礎から応用までを参加者の理解度に合わせて講習していきます。受講者は実際に行われるキャンプのボランティアとして参加することが可能です。	とくぎんトモニプラザ和室
真剣!しゃべり場	6月15日～ 毎月第3金曜日 (8月はお休み)	18:30～20:40	「日頃は誰かとゆっくり話す時間がないなあ」とか「人と話したいけどちょっと苦手だなあ」というあなた、のんびりとくつろげる空間で自分や誰かと出会っていきましょう。	とくぎんトモニプラザ和室
暮らしに活かせるファーストエイド講座	6月25日(月)	19:00～21:00	日常生活に活かせるやけどや熱中症などの救急法を日本赤十字社の方から体験的に学びます。	とくぎんトモニプラザ華道室
カヌー&川遊び講座	7月1日(日)	10:00～12:00	カヌーや川遊びで、徳島の豊かな川を感じてみませんか。	勝浦川(上勝町)
初心者のための心肺蘇生法&AED講座	7月9日(月)	19:00～21:00	徳島東消防署の救急救命士の方から心肺蘇生法およびAEDの使用法を講習していただきます。受講カード取得可。	とくぎんトモニプラザ華道室
絵画を使ったイメージ遊び講座	7月6日(金)～ 毎月第1金曜日	19:00～21:00	絵の上手、下手にこだわることなく自由に表現することで新しい自分や他者に出会っていきましょう。	とくぎんトモニプラザ和室
安全管理講座	8月28日(火)	19:00～21:00	身の回りに潜む危険を探しだし、それを如何に防ぐかまた起きてしまった事故にどう対応するかを話し合います。	とくぎんトモニプラザ和室

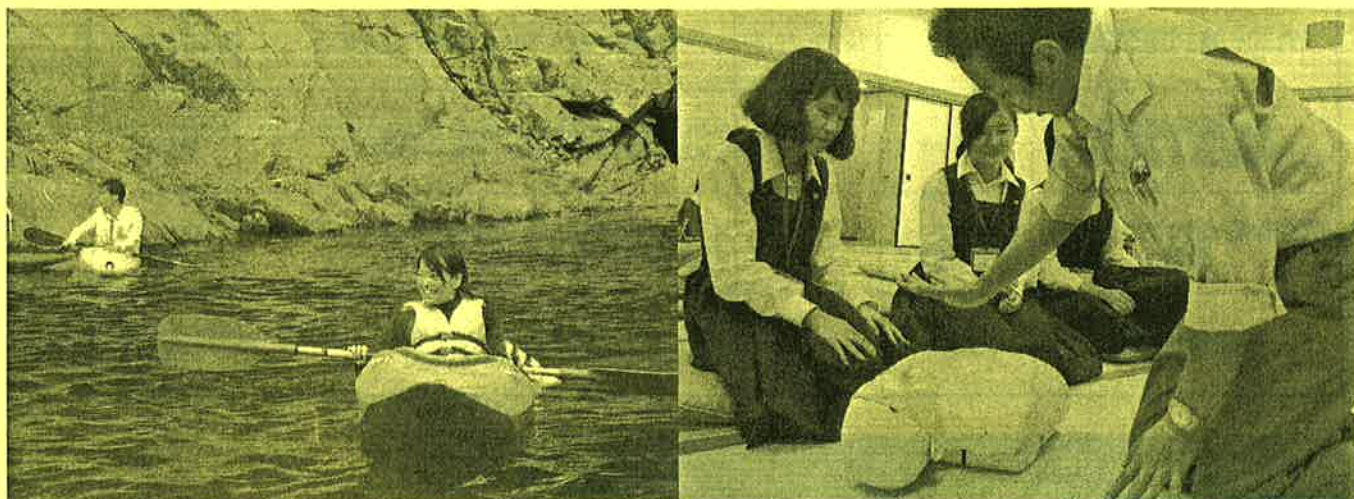


詳しい内容、場所、持ち物などについては気軽にお問い合わせください。
NPO法人自然スクールトエック TEL0884-24-9201

主催：徳島県 運営：NPO法人自然スクールトエック

平成30年度 徳島県青少年講座

いろいろな体験をして いろいろな仲間をつくろう！



ただいま受講生募集中！

受講費：無料 対象：15歳～25歳（カウンセリング講座は39歳まで）



講座参加のお申し込みは

徳島県県民環境部次世代育成・青少年課分室 ※受付時間9時～18時

（日曜及び、第2・第4水曜日定休、12/29～1/3もお休み）

TEL088-625-6166 fax 088-625-6228 メール seinen@mail.pref.tokushima.lg.jp

内容に関するお問い合わせは NPO法人 自然スクールトエック ※10時～19時（水曜定休）

TEL0884-24-9201 fax0884-24-9202 メール toec@asahi-net.email.ne.jp

「徳島県青少年講座」とは、青少年健全育成活動の一環として、青少年（15～25歳）を対象に行われている無料講座です。

年間計画表(文化・教養講座) 対象15歳～25歳、絵画を使ったイメージ遊び講座のみ15歳～39歳 定員各20名

講座名	実施日	時間	内容	場所
キャンプインストラクター養成講座	8月10日～ 主に土日活動	18:00～20:40	野外活動の基礎から応用までを参加者の理解度に合わせて講習していきます。受講者は実際に行われるキャンプのボランティアとして参加することが可能です。	とくぎんトモニプラザ和室
真剣!しゃべり場	6月15日～ 毎月第3金曜日 (8月はお休み)	18:30～20:40	「日頃は誰かとゆっくり話す時間がないなあ」とか「人と話したいけどちょっと苦手だなあ」というあなた、のんびりとくつろげる空間で自分や誰かと出会ってみましょう。	とくぎんトモニプラザ和室
暮らしに活かせるファーストエイド講座	6月25日(月)	19:00～21:00	日常生活に活かせるやけどや熱中症などの救急法を日本赤十字社の方から体験的に学びます。	とくぎんトモニプラザ華道室
カヌー&川遊び講座	7月1日(日)	10:00～12:00	カヌーや川遊びで、徳島の豊かな川を感じてみませんか。	勝浦川(上勝町)
初心者のための心肺蘇生法&AED講座	7月9日(月)	19:00～21:00	徳島東消防署の救急救命士の方から心肺蘇生法およびAEDの使用法を講習していただけます。受講カード取得可。	とくぎんトモニプラザ華道室
絵画を使ったイメージ遊び講座	7月6日(金)～ 毎月第1金曜日	19:00～21:00	絵の上手、下手にこだわることなく自由に表現することで新しい自分や他者に出会っていきましょう。	とくぎんトモニプラザ和室
安全管理講座	8月28日(火)	19:00～21:00	身の回りに潜む危険を探しだし、それを如何に防ぐかまた起きてしまった事故にどう対応するかを話し合います。	とくぎんトモニプラザ和室



詳しい内容、場所、持ち物などについては気軽にお問い合わせください。
NPO法人自然スクールトエック TEL0884-24-9201