

新規講座

平成30年度 徳島県青少年講座

参加費無料

みんなで楽しく！仲間をみつけよう！

…15歳（高校生）から25歳の青少年対象の講座です…

実施日の3日前までに電話（088-625-3852）でお申し込みください

life

ユースボランティアリーダー 養成講座

7月2日・7月22日・9月16日



子ども好きな方や社会教育に関心のある方、スポーツやアウトドアに興味のある方、あなたの何かしてみたいという気持ちを行動にしてみませんか？

講師 徳島YMCA

recreation

ラダーゲッター （的あて）

第1木曜日 18:30～20:30

7月5日・8月2日・9月6日



両端にボールがついたヒモをラダー（はしご）に向かって投げ、上手に引っ掛けてポイントを競うスポーツ。掛かった時の手ごたえは最高です！！

講師 徳島県レクリエーション協会認定講師

recreation

レクリエーション吹矢

第1金曜日 18:30～20:30

7月6日・8月3日・9月7日



深呼吸を行い精神集中！的に向けて吹き放つ“矢”の行方に大興奮！！単純明快なルールながら白熱した戦いができる吹矢に挑戦しよう！！

講師 日本吹矢レクリエーション協会認定講師

sports

徳島インディゴソックスによる 指導者養成講座

月曜日 18:30～20:30

7月16日・8月20日・9月17日



指導者としてのノウハウ学びながら情報交換をしよう
〔7月〕自己紹介
球団の歩み・指導者としての話
〔8月〕指導計画の立て方
〔9月〕コンディショニング
ストレッチ・運動前の準備

講師 徳島インディゴソックス球団



この講座は、徳島県総合大学校（まなびーあ徳島）の講座です。受講されると、「まなびーあ徳島」の単位を取得できます。

申し込み・お問い合わせ先

とくぎんトモニプラザ

徳島県青少年センター 徳島市徳島町城内2番地1

【電話】088-625-3852 【FAX】088-625-3856

【休館日】毎月第2・第4水曜日、12/29～翌年1/3

【開館時間】9:00～21:00（インドア運動場は23:00まで）

【website】<http://www.tokuginplaza.com>

