

## 徳島県青少年講座予定表

日(曜日)	祝	講座名	場所	時間	内容	服装・準備物等
7月1日	(日)	カヌー&川あそび講座	勝浦川(上勝町)	10:00 ~ 12:00	様々な川遊びを通して、川の豊かさを知る。	
7月2日	(月)	ユースボランティアリーダー養成講座	トモニプラザ 華道室	18:00 ~ 20:30	あなたの何かしてみたいという気持ちを行動にしてみませんか。	
7月3日	(火)					
7月4日	(水)					
7月5日	(木)	ラダーゲッター(的あて)講座	トモニプラザ レクリエーション室	18:00 ~ 20:30	両端にボールがついたヒモをラダーに向かって投げ、引っ掛けてポイントを競うスポーツ。	
7月6日	(金)	レクリエーション吹矢講座	トモニプラザ 体育室	18:00 ~ 20:30	単純明快なルールながら白熱した戦いができる吹矢に挑戦しよう。	
		絵画を使ったイメージ遊び講座	トモニプラザ 和室	19:00 ~ 21:00	絵を自由に表現することで新しい自分や他者に会って行く。	
7月7日	(土)					
7月8日	(日)					
7月9日	(月)	心肺蘇生法&AED講座	トモニプラザ 華道室	19:00 ~ 21:00	救急救命士から心肺蘇生法及びAEDの使用法を学ぶ。	
7月10日	(火)					
7月11日	(水)					
7月12日	(木)					
7月13日	(金)	真剣!しゃべり場	トモニプラザ 華道室	18:30 ~ 21:00	のんびりとくつろげる空間で自分や誰かと会ってみましょう。	
7月14日	(土)					
7月15日	(日)					
7月16日	(月) 海の日	指導者養成講座	トモニプラザ 会議室1	18:00 ~ 20:30	指導者としてのノウハウを学びながら情報交換をしよう。	
7月17日	(火)					
7月18日	(水)					
7月19日	(木)					
7月20日	(金)					
7月21日	(土)					
7月22日	(日)	ユースボランティアリーダー養成講座	トモニプラザ 華道室	9:30 ~ 11:30	あなたの何かしてみたいという気持ちを行動にしてみませんか。	
7月23日	(月)					
7月24日	(火)					
7月25日	(水)					
7月26日	(木)					
7月27日	(金)					
7月28日	(土)					
7月29日	(日)					
7月30日	(月)					
7月31日	(火)					